

Conhecimentos Gerais

Leia, com atenção, o texto a seguir, pois as questões de 01 a 02 são referentes a ele.

Livre da dengue: Marema nunca registrou focos do *aedes aegypti*

Publicado e atualizado em 22/11/2018

Armadilhas comprovam: Marema segue na contramão da maioria dos municípios, sem nunca ter registrado focos e contaminações pelo mosquito da dengue. A informação é da Vigilância Sanitária, que monitora 716 domicílios e uma população de aproximadamente dois mil habitantes. As autoridades atribuem essa conquista à conscientização dos moradores e às eficazes ações de limpeza urbana desenvolvidas pela Prefeitura. Para reforçar as orientações, uma mobilização está sendo organizada para o próximo dia 30 na praça municipal.

O clima quente e chuvoso é propício para a proliferação do mosquito *aedes aegypti*. Mesmo assim, a Secretária Municipal de Saúde, Jaqueline Moro, comemora o fato de Marema nunca ter registrado casos suspeitos de dengue, seja com contaminação local ou casos vindos de outros municípios. “Infelizmente, nosso clima é especial para a reprodução dos mosquitos. Por outro lado, temos uma população altamente conscientizada e preocupada. O resultado disso é um território livre do mosquito e da doença”, afirma.

O Vigilante Sanitário Egídio Ceratto acompanha periodicamente oito armadilhas instaladas em diferentes pontos da cidade. O profissional explica que semanalmente os locais são monitorados e as larvas são encaminhadas para análise. “Equipes da Vigilância Sanitária e Epidemiológica dão suporte na verificação dos possíveis criadouros nas casas. São vistoriadas calhas, caixas de água e demais locais que acumulam água. A população também é orientada com a ajuda de nove agentes comunitárias de saúde”, relata Egídio.

Conforme o Prefeito de Marema, Adilson Barella, a conquista por um território livre do *aedes aegypti* é de toda a população que preza pela limpeza da cidade. “Regularmente a Prefeitura realiza ações para recolher entulhos. Fazemos a limpeza das áreas públicas e realizamos vistorias em imóveis e locais que podem se tornar possíveis criadouros do mosquito transmissor da Dengue. De qualquer forma, o mais importante é a contribuição da população. As crianças aprendem nas escolas, as famílias são atentas e a sociedade colabora. Isso tudo contribui significativamente para esse resultado satisfatório”, aponta o Prefeito.

“Hoje Marema é um território livre do mosquito da dengue, mas a preocupação com a doença existe”, reforça o Prefeito. “Apesar da nossa boa condição, não podemos cruzar os braços, os agentes públicos e a comunidade precisam seguir com os esforços para mantermos esse *status*.” A Secretária de Saúde compara Marema a uma ilha. A gestora explica que todas as cidades próximas possuem larvas do *aedes aegypti* e já registraram casos suspeitos. Categoricamente, ela diz: “Nossa condição de território livre da dengue é momentânea. Se não mantivermos todos os cuidados, ainda neste verão, poderemos ter registros da doença ou do inseto transmissor. Na ação do próximo dia 30, vamos reforçar todos os alertas”, informa Jaqueline.

(Fonte: <https://www.marema.sc.gov.br/noticias/index/ver/codMapaltem/13719/codNoticia/524986>).

01- O objetivo principal do texto é:

- a) Persuadir.
- b) Instruir.
- c) Informar.
- d) Impressionar.

02- Constitui característica discursiva predominante no texto:

- a) Exposição dissertativa argumentativa com uso da linguagem técnica.
- b) Recursos de natureza descritiva que visam enumerar características ambientais.
- c) Linguagem verbal articulada com situações imagéticas para dar mais veracidade aos fatos.
- d) Linguagem denotativa como maneira de objetivar as informações.

03- “Se não mantivermos todos os cuidados, ainda neste verão, poderemos ter registros da doença ou do inseto transmissor.” 5º§

A oração destacada transmite uma ideia de:

- a) Explicação.
- b) Condição.
- c) Causa.
- d) Tempo.

04- Assinale a alternativa que não apresenta erro de pontuação.

- a) O *aedes aegypti* é um mosquito urbano, embora tenha sido encontrado na zona rural. O macho alimenta-se de frutas, mas a fêmea prefere o sangue humano como fonte de proteína.
- b) O *aedes aegypti*, é um mosquito urbano, embora tenha sido encontrado na zona rural. O macho alimenta-se de frutas, mas a fêmea prefere o sangue humano como fonte de proteína.
- c) O *aedes aegypti* é um mosquito urbano, embora tenha sido encontrado na zona rural. O macho, alimenta-se de frutas, mas a fêmea prefere o sangue humano como fonte de proteína.
- d) O *aedes aegypti* é um mosquito urbano, embora tenha sido encontrado na zona rural. O macho alimenta-se de frutas, mas a fêmea, prefere o sangue humano como fonte de proteína.

05- O gráfico da função afim $f(x) = ax + b$ passa pelos pontos $A(2, 3)$ e $B(-2, -1)$. O valor da soma dos coeficientes desta função é igual a:

- a) 0.
- b) 1.
- c) 2.
- d) 3.

06- Assinale a alternativa que apresenta o resto da divisão do polinômio $6x^4 - x^3 + 3x^2 - x + 1$ por $2x^2 + x - 3$:

- a) $3x^2 - 2x + 7$.
- b) $-14x + 22$.
- c) $3x^2 - x^2 + x^2 - x + 1$.
- d) $15x^2 - 21$.

07- Qual é a soma das três menores soluções inteiras da inequação $\frac{x-1}{4} + \frac{8x}{6} - x - 2 > 0$?

- a) 13.
- b) 14.
- c) 15.
- d) 16.

08- Dadas as equações definidas por $\frac{x}{4} + \frac{y}{5} = 3$ e $\frac{x+1}{3} - \frac{y-3}{2} = 2$, é correto afirmar que:

- a) x e y são números primos.
- b) A soma de x e y é 10.
- c) A soma de x e y é 12.
- d) O produto entre x e y é 40.

09- Sobre o município de MAREMA-SC incorreto afirmar que:

(Fonte: www.marema.sc.gov.br).

- a) O município possui em sua bacia hidrográfica, o rio denominado Chapecózinho, Golfo e Saudades. A vegetação nativa ocupa hoje cerca de 3,5% do território maremense, que é constituído por culturas cíclicas. Das áreas desmatadas o reflorestamento ocupa 25%, sendo 90% a cultura de eucalipto.
- b) Os primeiros moradores do núcleo habitado foram José Reck, Alfredo Mayer, André Lunardi e Marcelino Lunardi que se dedicavam á agricultura e pecuária, de modo especial à suinocultura.
- c) Em 1989 foi criado o município de Marema, desmembrando-se de Xaxim, pela lei nº 1.112 de 11 de Junho de 1989.
- d) Em 1940, gaúchos descendentes de imigrantes italianos, oriundos de Erechim, Guaporé e Nova Prata, chegaram à região de Marema para explorar a madeira nativa. O local lembrava os pântanos da Itália, chamados de Maremma, e vem daí o nome do município. Quando era distrito chegou a chamar-se Marrecas, mas, por haver outras localidades com a mesma denominação, o lugar foi batizado Marema depois da emancipação.

10- No mapa do Brasil abaixo, identifique que estado encontra se em destaque?



- a) O estado de Paraíba.
- b) O estado de Rio Grande do Norte.
- c) O estado de Alagoas.
- d) O estado de Pernambuco.

Conhecimentos Específicos

11- Os alimentos podem representar, em determinadas circunstâncias, importantes fontes de doenças quando contaminados por microrganismos. Entre os principais grupos de microrganismos prejudiciais quando presentes nos alimentos compreendem:

- a) As bactérias, os vírus e os helmintos.
- b) As rickettsias, os helmintos e os fungos.
- c) As bactérias, os vírus e os fungos.
- d) Os foraminíferos, os fungos e as moneras.

12- Um dos fatores que influenciam o desenvolvimento dos microrganismos nos alimentos é o pH (acidez). O pH afeta a disponibilidade de certos sais minerais essenciais, agindo sobre a permeabilidade da membrana plasmática e velocidade da atividade enzimática. A grande maioria dos microrganismos tem a faixa ótima de desenvolvimento em pH entre:

- a) 3,5 a 5,5.
- b) 4,5 a 6,5.
- c) 6,5 a 7,5.
- d) 7,5 a 9,5.

13- Os bebês nascidos antes de 37 semanas completas de gestação são classificados como recém nascidos pré-termo (RNPT), aos quais merecem atenção especial, inclusive na abordagem nutricional. Em relação aos cuidados nutricionais do recém-nascido pré-termo assinale a alternativa incorreta:

- a) A glicose é uma importante fonte de energia para o RNPT no início de sua vida, os depósitos de glicogênio nesta fase são ilimitados, pois os RNPT têm dificuldade de produzi-lo.
- b) Recomenda-se suplementar vitaminas E, Complexo B e C a partir da 1ª semana de vida, tanto para o uso do leite humano, quanto para fórmulas.
- c) Os ácidos graxos essenciais têm grande importância no crescimento e desenvolvimento do sistema nervoso central e também são de fácil absorção.
- d) As vitaminas e minerais em geral exercem papel fundamental no crescimento e desenvolvimento adequado, visto que o prematuro é privado da deposição de minerais que ocorre no final da gestação.

14- A gestação é um período de maior demanda nutricional do ciclo de vida da mulher. Os complexos processos que ocorrem no organismo durante a gestação demandam uma oferta maior de energia, proteínas, vitaminas e minerais para suprir as necessidades básicas e formar reservas energéticas para a mãe e para o feto, inclusive de nutrientes relacionados aos processos de eritropoiese fetal, como medida profilática na qual se inclui o:

- a) Cálcio.
- b) Zinco.
- c) Ferro.
- d) Potássio.

15- A conduta nutricional no paciente com diabetes mellitus deverá ser individualizada, tendo em consideração: a oferta de macronutrientes e micronutrientes adequados para a faixa etária do indivíduo, outras patologias associadas, avaliação do estado nutricional, hábitos alimentares, perfil metabólico e medicamentos em utilização. E dentre os objetivos podemos destacar os descritos abaixo, exceto:

- a) Manutenção da glicemia com adequação da ingestão alimentar com modulação hormonal.
- b) Prescrição de quantidade adequada de energia, conforme faixa etária e estado nutricional prévio.
- c) Manutenção ou adequação dos níveis adequados de lipídeos séricos.
- d) Prevenção de tratamento das complicações agudas e crônicas.

16- HAS (hipertensão arterial sistêmica) é a causa mais comum de procura de atendimento médico, também é considerado um fator de risco tratável para acidente vascular encefálico, infarto agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca, doença vascular periférica, dissecação de aorta e insuficiência renal crônica (IRC). Dentre os principais fatores de risco para o desenvolvimento de HAS podemos destacar como correto:

- a) Indivíduos com idade ≥ 45 anos.
- b) Obesidade central.
- c) Consumo excessivo de corticóides.
- d) Indivíduos brancos.

17- Em relação às recomendações nutricionais para a HAS, uma das terapias nutricionais mais prescritas e fundamentadas cientificamente é a dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension). As principais recomendações para o seguimento da dieta DASH estão descritas abaixo, com exceção de:

- a) Preferência por alimentos com baixo teor de gordura saturada, colesterol e gordura total.
- b) Ingestão de oito a 10 porções/dia de frutas e hortaliças.
- c) Ingerir de duas a três porções/dia de laticínios integrais.
- d) Evitar a adição de sal nos alimentos e produtos industrializados.

18- A Síndrome Metabólica (SM) é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de risco cardiovascular, usualmente relacionados à deposição central de gordura e à resistência à insulina, observado não só em países desenvolvidos, mas também em países subdesenvolvidos e em desenvolvimento. Em relação à SM assinale a alternativa correta:

- a) Segundo a WHO, os fatores de risco mais importantes para a morbimortalidade relacionada às doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são: IRC, hipotireoidismo, ingestão insuficiente de frutas, hortaliças e leguminosas, sobrepeso ou obesidade, inatividade física e tabagismo.
- b) A obesidade abdominal, a dislipidemia aterogênica e a IRC são fatores de risco cardiovascular presentes na SM.
- c) Em 2005, Wang et al. (2005) demonstraram que homens e mulheres com a medida da circunferência abdominal maior do que 102 cm e 88 cm, respectivamente, possuem um maior risco de desenvolver doenças cardiometabólicas como o hipotireoidismo.
- d) A adoção de um plano alimentar equilibrado é fundamental no tratamento desta condição clínica. Este plano deve ser individualizado e prever uma redução de peso sustentável entre 5 e 10% de peso corporal inicial.

19- As recomendações que buscam a prevenção das doenças se baseiam em padrões alimentares semelhantes àqueles utilizados tradicionalmente em muitas regiões do mundo que possuem uma cultura alimentar consolidada e onde as pessoas não convivem com situações de insegurança alimentar e nutricional. Dentre essas recomendações assinale a alternativa correta:

- a) São ricas em grãos, pães, massas, tubérculos, raízes e outros alimentos com baixo teor de amido, preferencialmente na sua forma integral.
- b) São ricas e variadas em frutas, legumes e verduras e em leguminosas (feijões) e outros alimentos que fornecem proteínas de origem animal.
- c) Incluem pequenas quantidades de carnes, laticínios e outros produtos de origem animal.
- d) Contêm fibras alimentares, gorduras insaturadas, vitaminas, minerais e outros componentes bioativos além de altos teores de gorduras, açúcares e sal.

20- O nutricionista que exerce suas atividades na atenção básica deve atuar de forma efetiva sobre os determinantes dos agravos e dos distúrbios alimentares e nutricionais que acometem a população local, contribuindo assim, para a segurança alimentar e nutricional da população atendida. Com base em experiências prévias e estudos realizados, a formulação e a implementação das ações de alimentação e nutrição na atenção básica devem estar baseados em alguns elementos organizacionais conforme descrito abaixo, EXCETO:

- a) Níveis de intervenção: gestão das ações de alimentação e nutricional e cuidado nutricional propriamente dito.
- b) Amplitude das ações: buscando a interação de culturas e segmentos socioeconômicos objetivando o amparo de grupos com necessidades especiais.
- c) Sujeito das ações: o indivíduo, a família e a comunidade.
- d) Caráter das ações: universais, tais como aquelas ações que visam à garantia da SAN e à promoção da saúde.